

Tu seras habité d'une nouvelle présence.

Si tu cherches le ou la disparue de ta vie,
Si tu veux le ou la revoir,
Si tu te sens encore triste à sa seule pensée,
C'est qu'il ou elle ne t'a pas quitté.

Si tu poursuis ton deuil,
sois assuré qu'un jour tu seras habité d'une nouvelle présence,
Reconnaissable par la joie, la paix,
la liberté qu'elle suscite en toi.

Le souvenir rappelle la présence de l'être disparu.
L'amour intérieur lui donne une vie nouvelle.

Ce n'est plus l'être limité, charnel, impossible à rejoindre,
Mais c'est l'amour vécu qui nous envahit de l'intérieur.
L'être aimé n'est plus à l'extérieur,
Mais il vit en toi-même, d'une présence spirituelle.

Toute l'énergie de ton amour revient,
Si tu laisses partir définitivement l'être aimé.

Jean Monbourquette (Aimer, perdre et grandir)