

CONFERENCE ET SEMINAIRE

«Le cancer... pour le meilleur?»

Lydia Muller a accompagné de nombreux malades du cancer ou du sida. Atteinte elle-même par le cancer, elle donne conférences et séminaires intitulés: «Cancer, comment passer du pire au meilleur?».

GE Le cancer fait peur. Comment l'affronter? Selon Lydia Muller, en comprenant le sens que la maladie apporte. Il y a deux aspects à comprendre, le premier est conflictuel, lié à des blessures archaïques. Le deuxième, par analogie à la cellule cancéreuse qui a perdu sa tâche, donc sa différence, est de savoir pour quoi on est fait, pourquoi on est là. Pour une personne jeune ce sera face à la famille qu'elle aura un chemin à faire pour devenir un moi indépendant. Pour une personne plus âgée, ce sera de chercher cette différence à un niveau de service. Une fois compris ce message du cancer,

l'évolution devient possible. Une maladie de cet ordre devient alors bénéfique avec la décision de ne plus jamais vivre comme avant.

Et la mort? Pour Lydia Muller, c'est une fausse peur. Ce n'est pas la mort qui fait peur mais on a peur de ne pas avoir vécu, de ne pas avoir accompli ce qu'on avait à accomplir. La peur de la mort indique un manque. Dans ses séminaires, elle va passer deux jours avec des cancéreux pour leur permettre de voir cet aspect très important qu'est le conflit, la crise, découvrir ce qui est bloqué intérieurement, de le sentir et ensuite le nom-

mer. Le défi des malades est de trouver quelque chose de plus important que la maladie à investir. Quels sont les buts dans la vie d'une personne? Guérir n'est pas un but en soi mais guérir pour quelque chose. La maladie est une façon radicale de prendre conscience. Ensuite, quand la chimio est finie, il convient de ne pas perdre le cap, de ne pas s'endormir. Avec les traitements, il ne s'agit pas seulement de se battre contre le cancer, il y a quelque chose pour quoi lutter. C'est le sens à trouver dans sa vie. Il est important de le nommer, c'est quelque chose qui va alors au-delà de soi.

«SANTÉ ALTERNATIVE»

Lydia Muller témoigne

L'émission «Santé alternative» sur Radio Lac sera consacrée au témoignage de Lydia Muller. Elle a non seulement accompagné de nombreuses personnes atteintes du cancer ou du sida, elle a elle-même été touchée par le cancer. Elle en tire un enseignement personnel qu'elle va partager avec d'autres malades au cours de séminaires. Quel est le sens de cette maladie? A quelles questions répondre quand elle nous atteint? Elle sera interviewée par Gil Egger le lundi 6 mars entre 19h. et 19h30.

(Radio-Lac, Genève 91.8, Nyon 93.3, Lausanne 95.6).

«CONFÉRENCE ET
SÉMINAIRE»

Cancer: du pire au meilleur?

Conférence de Lydia Muller le mardi 28 février à 20h15, Muséum d'histoire naturelle, route de Malagnou 1. Lydia Muller donne un séminaire les 25 et 26 mars, «Cancer: comment passer du pire au meilleur?». Exploration des moyens pour bien vivre le traitement, se libérer de la peur, trouver le sens de son cancer, se réinvestir dans son futur. stage à 30 km de Genève, Renseignements +41 22 740 04 77.

www.entrelacs.ch, info@entrelacs.ch.

L'association Entrelacs: pratiquer l'écoute bienveillante et soigner la relation humaine.

Sortir de la souffrance

Grand âge, maladie, handicap, deuil: autant de leçons de vie!

Offrir un accompagnement, une écoute, un partage, une meilleure qualité de vie aux personnes dépendantes, malades ou en fin de vie, soutenir leurs proches, faire évoluer les mentalités face à la mort sont autant d'objectifs de l'association Entrelacs.

Fondée en 1992, cette association à but non lucratif est exempte de toute appartenance religieuse ou politique. Elle ne se substitue ni aux proches ni aux soignants, mais aide les personnes traversant une épreuve, atteintes de maladies graves ou rencontrant des difficultés dues au vieillissement.

Présidée par Lydia Müller, psychologue, psychothérapeute FSP et formatrice à Genève, l'association Entrelacs organise des conférences publiques, des séminaires, des rencontres en maison de retraite, des formations pour professionnels et bénévoles.

Initiée en 2005, la formation *Devenir parent de nos parents* vise à mieux comprendre les étapes de la vieillesse, surmonter les ressentiments envers ses parents imparfaits, dépasser les attachements excessifs, transformer l'indifférence ou le poids du devoir, la peur et la culpabilité en tendresse et réelle bienveillance. Un autre séminaire: *Cancer: comment passer du pire au meilleur?* explore les moyens de bien vivre le traitement prescrit, de se libérer de la peur, de trouver le sens de son cancer et de se réinvestir dans son futur.



Lydia Müller, psychologue, psychothérapeute FSP et formatrice.

Lydia Müller, comment peut-on trouver un sens à la maladie?

En le cherchant. Quand la maladie frappe, la question la plus fréquente est «pourquoi?». Or la question «vers quoi la maladie me pousse-t-elle?» me paraît plus porteuse. Je ne crois pas que la maladie surgisse par hasard. Elle pointe sur un manque quelque part dans l'être et le pousse à évoluer.

Qu'est-ce que le malade peut mobiliser en lui pour se réinvestir dans son futur?

C'est surtout important pour des maladies graves, handicapantes. L'important est de sortir de l'état de victime, d'apprendre à profiter de la maladie pour atteindre des buts. Pendant ma chimiothérapie, j'ai été portée par la conscience que j'aurais à transmettre les solutions que j'allais trouver. Cela a mobilisé mes forces et m'a permis de ne pas m'installer dans le rôle de malade.

Vous formez des bénévoles de l'accompagnement.

Quelles sont les qualités à développer?

Il s'agit d'un accompagnement dans ses aspects aussi bien psychologiques que relationnels et spirituels, d'un savoir-être plus que d'un savoir-faire. Il est important de savoir s'accompagner soi-même et de développer une curiosité envers les mystères de la vie.

Quel est le moteur de votre engagement personnel?

La nécessité de sortir de ma propre souffrance et tout le chemin parcouru justement grâce à l'infortune ou à la maladie. Le besoin d'être utile à la vie.»

Ces thèmes vous interpellent? Lydia Müller donne une conférence à Genève sur la façon de vivre le cancer (*lire «En savoir plus» ci-dessous*). R.P.

En savoir plus

- Association Entrelacs - 80, rue de la Servette, 1202 Genève
Tél./fax : +41 22 740 04 77
www.entrelacs.ch
e-mail : info@entrelacs.ch
CCP 12-181666.0 (l'association n'est pas subventionnée.)
- Conférence de Lydia Müller: «Cancer pour le pire ou pour le meilleur?» – ma. 28 février à 20 h 15 au Muséum d'Histoire Naturelle – 1, route de Malagnou, à Genève.
- Séminaire: «Cancer, comment passer du pire au meilleur?» – du sa. 25 mars 10 h au di. 26 mars 18 heures.