

Association Entrelacs

Transformer le pire en meilleur

Entretien avec sa présidente, Lydia Müller (LM), psychologue / psychothérapeute FSP.

Jacqueline Lashley

Quelle est la mission de l'Association Entrelacs ?

"Transformer le pire en meilleur" est notre raison d'être. Notre mission est de promouvoir une autre approche des crises existentielles telles que la maladie grave, le deuil, le vieillissement difficile et la fin de vie. Grâce à l'étonnant parallèle entre le processus de la naissance et celui de la mort, Entrelacs donne une nouvelle perspective sur ce qui est en jeu dans ces questions sur le plan physique, psychologique et spirituel. Nous visons l'accomplissement de l'être et soutenons les personnes en quête de sens dans ces questions existentielles. Nous contribuons à l'évolution des attitudes et des mentalités face à la mort et au décès et collaborons à la recherche sur les besoins des personnes gravement malades, en deuil, vieillissantes ou en fin de vie.

Nous fournissons les services suivants :

- Des consultations privées pour offrir un espace protégé aux filles et aux fils qui s'occupent d'un parent âgé, malade, handicapé et/ou mourant, afin qu'ils puissent partager et trouver des ressources.
- Fournir aux aidants un parrain ou une marraine formé qui les soutiendra dans leur accompagnement.
- Mettre à disposition des bénévoles bien formés, prêts à consacrer du temps et à intervenir de manière ponctuelle ou régulière, à domicile ou en institution, auprès des personnes en fin de vie et de leurs proches.
- Former les personnes intéressées à devenir bénévoles pour accompagner les aspects psychologiques, relationnels et spirituels des personnes gravement malades, en fin de vie ou en deuil.
- Permanence téléphonique hebdomadaire de 18h30 à 21h00 en français, anglais et allemand.
- Café-Deuil, un groupe de soutien mensuel en français (1er mardi) et en anglais (3ème mardi).
- Chaîne YouTube avec FAQ.
- Conférences sur des thèmes spécifiques (enregistrées ou encore à venir).
- Ateliers de développement personnel.
- Liens vers les formulaires de directives anticipées (pour la Suisse et la France) en anglais, français et allemand.

Pourquoi une personne en deuil voudrait-elle participer à un groupe de soutien ? Ne s'agit-il pas de quelque chose d'assez personnel, que l'on ne voudrait pas partager avec des personnes que l'on ne connaît pas ?

Pour certaines personnes, c'est peut-être vrai, mais pour d'autres, il est important de se sentir compris par d'autres personnes qui traversent des situations difficiles similaires. Il est vraiment utile de savoir que l'on n'est pas seul et de se rendre compte que l'on n'est pas bizarre ou que l'on ne ressent pas des choses étranges. Le groupe de soutien est ouvert d'esprit et sans jugement et offre un espace sûr pour partager.

Quels sont les avantages de participer à un groupe de soutien sur le deuil ?

Le plus important est de se sentir compris et accepté, quels que soient les sentiments exprimés. Il est utile de mettre des mots sur ce que l'on ressent (tristesse, colère, soulagement, jalousie, etc.). Entendre ce que les autres vivent peut également aider à relativiser votre situation. Cela peut vous permettre de mieux comprendre les sentiments que vous éprouvez. Cela peut vous donner de l'espoir et vous encourager à surmonter votre situation.

Vous mentionnez dans votre brochure d'autres pertes, telles que la perte d'un emploi, un changement d'emploi, etc., en quoi ce groupe de soutien pourrait-il m'être utile ?

Le deuil n'est pas seulement réservé à la perte d'un être cher. Il existe d'autres expériences douloureuses, telles que la perte d'un emploi, de la santé, d'un ami ou d'un collègue cher qui déménage, d'un animal de compagnie bien-aimé, etc. Cela dépend toujours de la manière dont la personne vit sa perte - plus l'attachement est fort, plus la perte est douloureuse.

Lydia Müller

Président de l'Association Entrelacs, psychologue et psychothérapeute FSP, spécialiste en psycho-oncologie, maladies graves, fin de vie et travail de deuil.

Association Entrelacs

Fondée en 1992 afin d'offrir un soutien pour toute crise de vie causée par une maladie grave ou fatale, le vieillissement ou la mort.

Cafés deuils

Où ?

Espace Quartier-Grottes (Centre communale)

Rue du Grand-Pré 9, 2^{ème} étage, 1202 Genève

Dès septembre 2023 à la Rue de la Servette 80 – 1202 Genève

(5 min. de la Gare Cornavin)

Quand ?

Français : Dates 2023 > 4 avril / 2 mai / 6 juin – de 18h30 à 20h30

Anglais : Dates 2023 > 16 mai / 20 juin

Information et inscription

Laurence +41 (0) 76 319 33 37

info@entrelacs.ch

www.entrelacs.ch/activites/cafe-deuil

Chapeau à la sortie.